

Övningen är hämtad från Friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Gun-Britt Folkesson

Ämne: NO

Skolår: F-2

Så säger Lgr 11: Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.

Centralt innehåll i årskurs 1-3

- Människans upplevelser av ljus, ljud, temperatur, smak och doft med hjälp av olika sinnen

Ormen vaktar skatten

Material: Ögonbindel, en skatt

I skogen finns en fin skatt. Problemet är att skatten vaktas av en vaksam men blind orm. Så fort ormen hör något prassla väser den.

Gör så här:

En deltagare utses till "orm" och får en bindel för ögonen.

"Ormen" sitter på marken med skatten framför sig (kan vara allt från en mössa till ett fint paket)

10-15 meter från "ormen" markeras området som en cirkel i naturen. Nu gäller det för barnen att smyga sig fram till "ormen" och ta skatten.

Råkar "ormen" höra något sträcker han ut armen åt det håll varifrån ljudet kommer och väser. Den som blir upptäckt får börja om från början.

Man byter "orm" när någon fått tag i skatten.

Källa: Friluftslivets pedagogik