

Övningen är hämtad från www.friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Tema: Hälsa och biologi

Författare: Kerstin Löfgren (kerstin.lofgren@edu.motala.se)

Årskurs: åk 3-4

Svarar mot målen: Lpo 94

Biologi: Mål som eleverna ska ha uppnått i slutet av det femte skolåret

Eleven skall:

- Känna igen och namnge några vanligt förekommande växter, djur och andra organismer i närmiljön samt känna till deras krav på livsmiljö
- Kunna delta i samtal om bevarandet av naturtyper och mångfalden av arter

I skolarbetet skall de intellektuella såväl som de praktiska, sinnliga och estetiska aspekterna uppmärksammas. Eleverna skall få uppleva olika uttryck för kunskaper. De skall få pröva och utveckla olika uttrycksformer och uppleva känslor och stämningar.

Biologi: Mål som eleverna skall ha uppnått i slutet av det femte skolåret.

Eleven skall:

- Känna till viktiga organ i den egna kroppen och deras funktioner

Idrott och hälsa: Lpo 94

Ämnet idrott och hälsa syftar till att utveckla elevernas fysiska, psykiska och sociala förmåga samt ge kunskaper om den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Ett grundläggande syfte med ämnet är också att skapa förutsättningar för alla att delta i olika aktiviteter på sina egna villkor, utveckla gemenskap och samarbetsförmåga samt förståelse och respekt för andra.

Ämnet anknyter också till de starka kulturella traditioner som finns i Sverige när det gäller att vistas i naturen. Genom friluftsvksamhet och vistelse i skog och mark får eleverna upplevelser, kunskaper och erfarenheter som kan stimulera ett fortsatt intresse för friluftsliv, natur och miljöfrågor.

Mål att sträva mot

Skolan skall i sin undervisning i idrott och hälsa sträva efter att eleven

- Utvecklar kunskap om vad som främjar hälsa,

Övningen är hämtad från www.friluften.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

- Utvecklar förmågan att leka, motionera och idrotta på egen hand och tillsammans med andra

Vad säger det 16:e nationella miljökvalitetsmålet;

Ett rikt växt- och djurliv

Generationsperspektivet enligt prop. 2004/05:150

- Samhället och dess invånare har en bred kunskap om och förståelse för vikten av biologisk mångfald. Traditionell och lokal kunskap om biologisk mångfald och dess nyttjande bevaras och används när så är lämpligt.

Fågelspaning runt Fågelsta skola

- Promenad till Lundstens backe, en snabb tur för att komma bort från landsvägen.
- Väl framme samlas vi en ring. Barnen får i uppdrag att blunda och lyssna. Först ska de lyssna in det de hör långt borta, sedan på 100 meter och till sist det de hör alldeles nära.
- Fågelprat om vilka fåglar de känner till
- Vi tar tempen på en liten, en mellanstor och en stor fågel.
- Nästa uppdrag blir att sätta sig ner och lyssna på vilka fågelkvitter de kan höra och försöka skriva ner hur de låter under 20 minuter.
- ”Skatleken” Barnen delas in grupper om fyra genom slumpmässigt valda grupper (hämta en pinne, sten eller snöboll beroende på väder och plats och försök hitta din tvilling)
De ska sedan bygga var sitt bo med hjälp av fyra pinnar. I boet ska de lägga tex. 5 snöbollar. Leken går ut på att försöka stjäla snöbollarna för varandra utan att bli tagen. En gruppmedlem vaktar boet och försöker ta inkräktarna genom att dunka. Då får man inte stjäla bollen vid det boet utan försöka vid ett annat.
- Dags för ny temperaturtagning av våra småfåglar
- Fågeljakt (gruppindelning för fortsatt arbete inomhus): Eleverna får en lapp med en siffra för att sedan leta reda på en motsvarande siffra som finns uppsatt i skogsdungen. Vid siffran på trädet finns en fågel som talar om vilken grupp man ska tillhöra. Väl tillbaka i klass rummet skall eleverna två och två leta reda på fakta om sin fågel.
- Promenad tillbaka till skolan
- Reflektion
- Grupparbete om fåglar
- Bilduppgift: Rita och måla av sin fågel – akvarellfärger

Övningen är hämtad från www.friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Utrustning:

- Papper och penna
- termometer
- 3 st petflaskor (0,5l, 1 l, 1,5l) med fågelbilder
- fågelbok
- sifferkort
- bildkort med fåglar (inplastade)
- sittunderlag